



DIA MUNDIAL DE L'ACTIVITAT FÍSICA

(6 d'abril)

Actes programats

3, 4, 5 d'abril: portes obertes

Organitza: Mater Pilates
Lloc: Carrer de Mallorca, 77
Horari: de 10 h a 22 h
Inscripcions: 629 151 777 (recepció del club)
Preu: gratuït

Setmana del 2 al 6 d'abril: portes obertes

Organitza: Club de Tennis Benicarló
Lloc: Club de Tennis Benicarló
Horari: de 10 h a 20 h
Inscripcions: 964 47 14 11 (recepció del club)
<http://www.clubtenisbenicarlo.com/>
Preu: gratuït

Setmana del 2 al 6 d'abril: portes obertes

Organitza: Club de Tennis Fair Play Benicarló
Horari: de 10 h a 20 h
Inscripcions: 630 543 755 (recepció del club)
elenacaldes@yahoo.es
Preu: gratuït

6 d'abril: Jornada de portes obertes

Organitza: UTE Fcc-NitramPool
Lloc: Piscina municipal
Horari: de 6 h a 21 h
Inscripcions: 964 462 849 (recepció de Piscina)
Preu: gratuït

7 d'abril: Matinal fitness per a tots

Organitza: Regidoria d'Esports
Lloc: Pista central de Pavelló Poliesportiu
Horari:
- loga: de 10h a 11h (col·labora: locum)
- Cubbà: de 11 a 12h (col·laboren: Lali i Fernando)
Inscripcions: assistència gratuïta
Preu: gratuït

7 d'abril: Masterclass solidària de spinning

Organitza: Club Ciclista Deportes Balaguer i Ciclo Indoor JB
Col·labora: Centre Esportiu Ballester i Regidoria d'Esports
Lloc: Annex exterior del Pavelló Poliesportiu
Horari: de 15.30 h a 20.30 h
Inscripcions: Juan Quixal (626698309)
Preu: 20 €

7 d'abril: Caminada popular saludable

Organitza: Regidoria d'Esports (Programa **VIU ACTIU**)
Lloc: sortida des del Centre de Salut de Benicarló
Horari: 10.00 h a 11.30 h (aprox.)
Inscripcions: correu.esports@ajuntamentdebenicarlo.org
Preu: gratuït

8 d'abril: IV 10K Ciutat de Benicarló

Organitza: Club Atletisme Baix Maestrat
Lloc: sortida des de Pistes d'atletisme
Horari: de 10 h
Inscripcions: <http://hj-crono.es/iv-10k-ciutat-de-benicarlo>
Preu: 13 €

8 d'abril: Masterclass popular de Kangoo jumps

Organitza: Vanityfit.com
Col·labora: Regidoria d'Esports
Lloc: Pavelló Poliesportiu
Horari: 11 h
Inscripcions: www.vanityfit.com
Preu: 5 € (amb bota pròpia) o 7 € (amb lloguer de bota)