

## LA CUINA

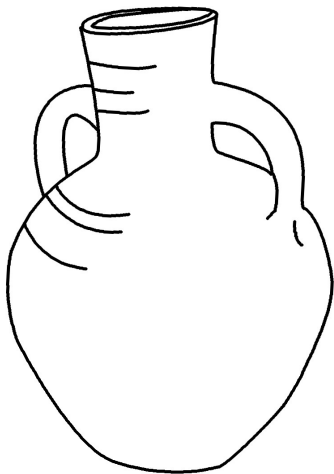
(Recorre l'entresolat)

### Continguts

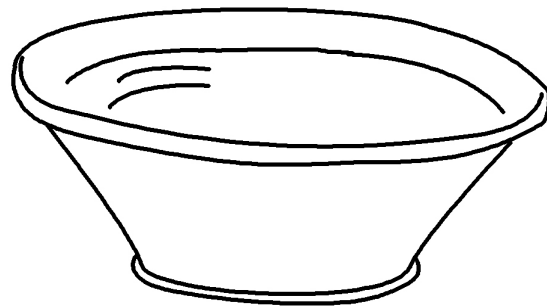
- Reconèixer els elements més comuns de la cuina i conèixer les seues funcions.
  - Apropar-se a la cuina tradicional mitjançant algunes de les seues receptes.
  - Desenvolupar l'empatia i compartir.
- 

### Activitat 1: Els utensilis de cuina

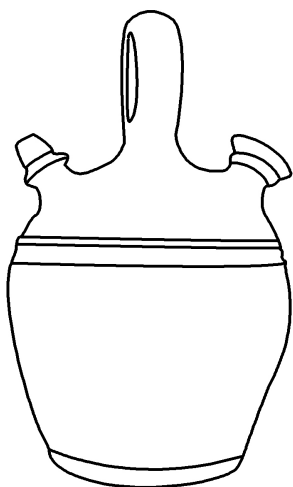
1a. Busca i identifica els següents objectes.



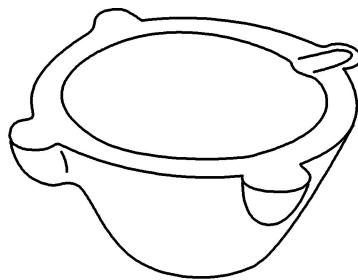
Cànter



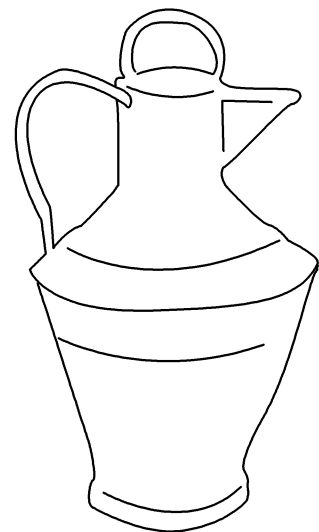
Llibrell



Barral



Morter



Setrillera de llauna

**1b.** Relaciona'ls amb les seues funcions. Si tens dubtes consulta el teu professor o el guia.

---

---

---

---

### *Activitat 2: Receptes tradicionals*

**2a.** Pregunta als teus pares i/o avis.

· Quins menjars elaboraven abans a casa que ara solen comprar? Quines receptes que abans eren freqüents ja no elaboren habitualment?

---

---

---

---

**2b.** Comparteix receptes tradicionals del teu poble o regió amb els teus companys.

**2c.** Experimenta: **A cuinar!**

· Proposa als teus pares o professors que t'ensenyen a fer alguna de les receptes de les quals t'hagen parlat anteriorment.

· Cuineu a l'escola o porteu a classe algun dels plats elaborats perquè els companys els puguin tastar.

RECORDA: No utilitzes el foc i els ganivets o altres instruments de cuina que puguin resultar perillosos sense la supervisió d'un adult!